



# 第1回 東京ベイサイドツーデymarチ



**DAY-1 10月22日(土) DAY-2 10月23日(日)**  
お台場・シンボルプロムナード公園 セントラル広場

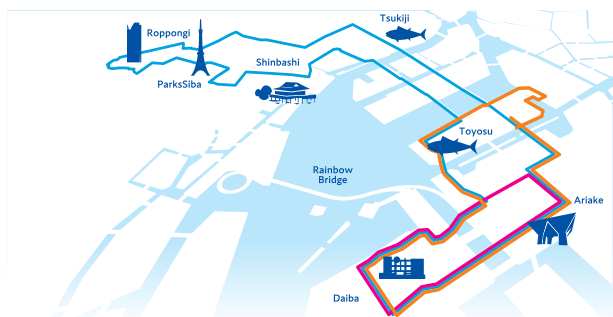
公式サイト <http://tokyobay-2dm.com>



**2日間、6つのコースから選べます!**

**DAY-1 10月22日(土)**

港区の新しい顔と歴史、文化を探访する。



**5km ▶** ベイエリアの開放感あふれるブルーウエーブコース (5.4km)

▶受付時間 10:30 ~ 11:15 ▶スタート時間 10:45 ▶終了時間 16:00

太陽の光によって照らされた、キラキラと輝く東京湾を眺めながらウォーキングができるコースです。

主要スポット...夢の大橋、有明コロシアム、おだいばビーチ

**10km ▶** お台場と豊洲をぐるっと巡るベイサイドコース (10.7km)

▶受付時間 9:30 ~ 10:15 ▶スタート時間 9:45 ▶終了時間 16:00

新鮮な魚の匂いが漂う豊洲と近未来を感じることができる都市お台場をウォーキングする事ができるコースです。

主要スポット...木やり橋、豊洲ぐるり公園、おだいばビーチ

**20km ▶** 10ブリッジ・オーバーベイと港区今昔コース (24.1km)

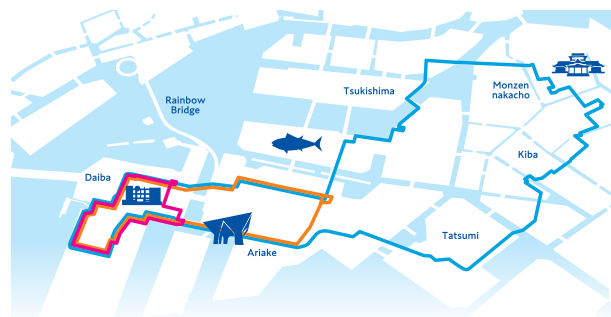
▶受付時間 8:30 ~ 9:15 ▶スタート時間 8:45 ▶終了時間 16:00

TOKYOの今と昔、そして未来を肌で感じながらめぐる事ができるコースです。

主要スポット...六本木、東京タワー、増上寺

**DAY-2 10月23日(日)**

未だに残る江戸前文化と水彩のまちを歩く。



**5km ▶** 湾都市コース (5.6km)

▶受付時間 10:30 ~ 11:15 ▶スタート時間 10:45 ▶終了時間 16:00

港の風と、匂いを感じながら東京湾をウォーキングできるコースです。

主要スポット...南極観測船 宗谷、青海南ふ頭公園

**10km ▶** 海の景観と東京レガシーコース (9.2km)

▶受付時間 9:30 ~ 10:15 ▶スタート時間 9:45 ▶終了時間 16:00

東京湾の景観と、東京のスポーツ文化を感じることができるコースです。

有明アリーナなど TOKYO2020 で使用された、会場めぐることができます。

主要スポット...青海南ふ頭公園、東京ビッグサイト、有明アリーナ

**20km ▶** 川と木場と海 江戸前ベイエリアコース (21.7km)

▶受付時間 8:30 ~ 9:15 ▶スタート時間 8:45 ▶終了時間 16:00

江戸市民の経済・生活を支えてきた隅田川と富岡八幡宮、深川不動堂など歴史を感じることができる神社がある木場。

主要スポット...東京アクアティクスセンター、富岡八幡宮、有明アリーナ

**主催** 東京ベイサイドツーデymarチ実行委員会 ・一般社団法人日本ウォーキング協会 ・公益財団法人日本レクリエーション協会  
株式会社スコープ ・NPO法人東京都ウォーキング協会

**共催** 一般社団法人東京臨海副都心まちづくり協議会 ・一般財団法人東京都弘済会

**協賛**

今日と愛する。  
**LION**

**Farmind**  
ファーマインド

**Asahi**  
アサヒ飲料

**後援** 東京都港湾局 ・公益財団法人東京都スポーツ文化事業団 ・港区 ・港区教育委員会 ・江東区  
株式会社フジテレビジョン ・株式会社産業経済新聞社

**協力** アクアシティお台場 ・デックス東京ビーチ ・ダイバーシティ東京 プラザ ・NPO法人埼玉県ウォーキング協会  
NPO法人千葉県ウォーキング協会 ・NPO法人神奈川県ウォーキング協会

# 第1回 東京ベイサイドツーデーマーチ

## 開催概要

■ **開催日程** 2022年10月22日(土)・23日(日) 雨天決行 ※荒天等の状況により中止の場合もあります。

■ **メイン会場** お台場・シンボルプロムナード公園 セントラル広場

■ **参加資格** 居住地、国籍、年齢、性別など一切問わず、どなたでも参加できます。

※交通ルール、ウォーキングマナー、新型コロナウイルス感染症拡大防止策など「参加規約」を守れる方  
※小学生以下は、保護者の同伴(有料)、介助の必要な方は介助者の同伴(有料)をお願いします。

## ■ 参加費

■ 事前申込	2日間：3,500円 (一般)	1日間：2,000円 (一般)
	2日間：1,500円 (中・高生)	1日間：1,000円 (中・高生)
	2日間：無料 (小学生以下)	1日間：無料 (小学生以下)
■ 当日申込	1日間：2,500円 (一般)	
	1日間：1,500円 (中・高生)	
	1日間：無料 (小学生以下)	

第1回 東京ベイサイドツーデーマーチ 記念イベント ※10月22日(土)のみ開催(事前申し込みのみ)

■ ウォーク&ジョグ：7,500円/1チーム(4~5人)(一般) ■ Womens Lesson Walk：2,000円(一般)

※当日申し込みのお支払いはお釣りの無いよう、ご協力をお願いします。

※受付した参加費は、参加取り消し、不参加及び主催者の責によらない理由で大会中止となった場合でも返金できません。予めご了承ください。

■ **参加記念品** 参加者全員にコース地図・クイズカード・ゼッケンシール・記念品 ■ **定員** 4,000名

■ **持ち物** 大会当日に必ずお持ちください

①事前配布物<sup>\*1</sup> ②健康保険証(写) ③雨具 ④飲料(給水場は設置いたしません) ⑤帽子  
⑥その他(コロナ対策・熱中症対策携帯品)

※1：大会1週間前をめぐに(参加通知証・健康チェックシート)を送ります。(インターネット申込者を除く)

## ■ 参加規約

### 【免責範囲】

- 参加者は事前に健康診断を受けるなど、万全な健康管理のもとに参加してください。
- 万一事故が発生した場合、主催者は応急処置以外の責任は負いませんのでご了承ください。
- 参加者は傷害保険に加入しています。傷害保険料は、参加費に含まれます。

<傷害補償適用範囲>

事前申込者：大会参加のため、自宅を出てから自宅に戻るまで / 当日申込者：スタートからゴールまで

### 【確認事項】

- 雨天でも開催いたしますが、荒天・地震・事件・事故・新型コロナウイルス感染症等の感染症疫病流行等、参加者の安全が確保できない可能性がある場合は、本イベントを中止・中断することがあります。
- 新型コロナウイルス感染症拡大状況等に応じて、大会内容が変更となる場合があります。
- 大会を中止する場合は、当ホームページまたは日本ウォーキング協会のホームページにてご案内します。
- 荒天や感染症・疫病流行などの主催者の責によらない理由で大会が中止・中断になった場合、参加費の返金は一切行いません。
- 又、各歩行記録の認定及びJML・KKMLとAJWCの認定はできません。1日のみ実施となった場合でも、参加費の払い戻し及び大会資料の送付は行いません。中止の場合、交通費・宿泊費など個人負担の費用についても補償しません。
- 申込受付後、自己都合(キャンセル)等による返金は一切行いません。予めご了承ください。
- 参加申込者が定員に達した場合は、それ以降の参加をお断りする場合があります。
- 参加に当たっては、ルール及びマナーを守り、主催者の指示に従ってください。
- 万が一、主催者の指示に従っていない場合には、参加をお断りする場合があります。
- 大会中の映像・写真・記事等に関するテレビ・新聞・雑誌・インターネット等への掲載権と肖像権はすべて主催者に属します。

### 【参加者へのお願い】

- もし体調や健康状態に不安がある場合、あるいは軽微でも風邪症状のある方は参加を見合わせて下さい。
- マスクを持参してください。参加受付時など、運動をしていない時や会話をする時はマスクを着用してください。
- ウォーキング時は、熱中症の危険がありますので着用しなくても構いません
- こまめな手洗いやアルコールによる手指消毒を実施してください。
- 他の参加者やスタッフ等とソーシャルディスタンスを保ち、なるべく2メートル以上、離れてください。
- 前の人の呼気による飛沫を避けるため、可能であれば前後一線に並ぶのではなく、横に並ぶ、あるいは斜め後方に位置取ってください。
- 大きな声での会話や応援等はしないでください。
- 歩きながら唾や痰を吐くことはしないでください。
- 感染防止のために主催者が取り決めたその他の措置の遵守、主催者の指示に従ってください。
- まん延防止等重点措置、緊急事態宣言が発令されている地域からの参加はご遠慮ください。
- イベント終了後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は主催者に対して速やかに濃厚接触者の有無について報告してください。

### 【個人情報】

主催者は個人情報の重要性を認識し個人情報の保護に関する法律及び関連法等を遵守し、個人情報保護指針に基づき取扱います。ご登録いただいた個人情報は、取得の際に示した利用目的の範囲内で業務の遂行上必要な限りにおいて利用します。取得した個人情報は主に以下のような目的で利用いたします。

1) 今後の本大会及び他大会等のご案内 2) 日本ウォーキング協会が認めるウォーキング運動の推進に伴う事業 3) 大会・ツアー等の協賛会社からのサービス案内

### 【禁止事項】

主催者もしくは主管者が下記に該当すると判断した掲示板、立て看板、横断幕、のぼり、旗、プラカード、ゼッケン、文書、印刷物等の会場ならびにコース上への持ち込みを禁止するとともに、これらを使用した行為や行動を禁止します。

- ・政治的、宗教的、思想的、人種的な主張または観念を表示あるいは表現し、また連想させるもの・差別的、侮辱的な内容、表現を含むもの
- ・大会の運営に支障を及ぼす恐れがあるもの

■宿泊・昼食申込 宿泊・昼食の斡旋はございません。各自でご手配をお願いいたします。

■会場アクセス

### 1 新交通ゆりかもめ

【各施設の最寄り駅】  
「台場駅」下車(徒歩約8分)  
「東京国際クルーズターミナル駅」下車(徒歩約6分)  
「テレコムセンター駅」下車(徒歩約10分)

### 2 路線バス

海01系統(豊洲駅前経由・東京レポート駅行き)  
東京レポート駅下車(会場まで徒歩10分)  
※「有明一丁目」行きは目的地まで運行しません。  
ご注意ください。

### 3 東京臨海高速鉄道りんかい線

「東京レポート駅」下車(徒歩約8分)

### 4 海上(水上)バス

イベント会場隣接のお台場海浜公園では、東京都観光汽船と東京水辺ラインの2社が運航しています。  
運行状況等の情報は、各社の公式 Web サイトにてご確認ください。

■東京都観光汽船(株)公式サイト (<https://www.suijibus.co.jp>) ■東京水辺ライン公式サイト (<https://www.tokyo-park.or.jp/waterbus/>)

■参加申込方法 事前申し込み締切 **2022年9月30日(金)まで**

※大会誌への氏名掲載は9月22日(木)申し込み分までといたします。掲載を希望されない方は、お知らせください。  
※参加規約をお読みいただき、同意の上、お申込みください。

### 1 直接申込み 一般社団法人 日本ウオーキング協会(JWA) 窓口にてお申し込み手続き

申込用紙にご記入いただき、参加費をお支払いください。

**住所** 東京都文京区湯島2-25-7 ITP本郷ビル6階

**電話** 03-5816-2175

**アクセス** 東京メトロ千代田線 湯島駅(徒歩3分) JR山手線・京浜東北線 御徒町駅(徒歩10分)

### 2 郵便振込み 郵便局に備え付けの払込票に必要事項をご記入の上お振込みください。

※口座記号番号と加入者名は見本の通りご記載ください。 ※参加費とは別に、手数料がかかります。

■通信欄

- ・ イベント名「東京ベイサイドツーデーマーチ」
- ・ 氏名(フリガナ) ・ 年齢 ・ 性別 ・ 参加コース(例:2日間 20km・1日間 23日 10km)
- ・ 依頼人欄には代表者の住所と名前、電話番号をご記載ください。 ・ 金額欄に合計金額をご記載ください。

### 3 インターネット申込み 健康スポーツウォークのWEBサイトからお申込み

【URL】<https://walking.sportscom.jp/#/events/1000043>

※参加費とは別に振込手数料が必要です。メールにて参加案内を送付いたします。

インターネットの申込完了画面で受付をいたします。(ハガキ等による参加通知証の郵送はいたしません)

※Womens Lesson Walk はインターネットのみのお申込みとなります。

※ウォーク&ジヨグのお申込みは裏のページ記載のQRコードよりお願いします。

お申し込み  
はこちら



### 4 当日申込み

イベント当日、ご参加コースの受付時間内に会場にて直接お越しください。

お願い		払込取扱票										振替払込請求書兼受領証												
<p>◎KKMLAJWC表彰の方※対象者のみ(例・ACC表彰)を「記入してください。」</p> <p>◎郵便局に備え付けの払込取扱票にご記入の上、お振込みください。</p> <p>※各欄の※印欄は、ご依頼人において記載してください。</p>	00	東京								金額	千	百	十	万	千	百	十	円	口座記号番号	0	0	3	0	0
	0	0	1	3	0	0	6	6	4	1	0	3	¥	5	5	0	0	0	6	6	4	1	0	3
	(社)日本ウオーキング協会大会係										料金	備考		加入者名 (社)日本ウオーキング協会大会係										
	東京ベイサイドツーデーマーチ												金額											
	東京太郎(トウキョウ タロウ) 50歳 男 2日間 20km												※ おなまえ (当日、本券をご持参下さい)											
	東京花子(トウキョウ ハナコ) 50歳 女 1日間23日 10km												金額											
	※ 〒113-0034												¥ 5 5 0 0											
	※ 東京都文京区湯島2-25-7 ITP本郷ビル6階												東京太郎											
	※ 依頼人 東京太郎												様											
	※ おなまえ TEL: 03-5816-2175												(消費税込) 日 附 印											
	東京太郎										料 金	備考		この受領証は、大切に保管してください。										
	東京太郎										円													

**見本**

**【事前申込期限：2022年9月30日】**

ウォーキング  
+  
様々なアクティビティを開催!

# 江戸前を

歩き楽しむ **2**日間

※プログラムは都合により変更となる場合があります



**1** **ステージイベント**  
江戸にまつわるイベント開催



**2** **アトラクションブース**  
会場では、開催期間中、様々なブースが出展!  
『江戸情緒商品展示』  
など、多くのブースでお楽しみいただけます。



**3** **江戸前クロスワードパズル**  
各ポイントに置かれたクイズを全て解くと  
パズルが完成!最後のキーワードを導き出した  
方の中から抽選でプレゼントを贈呈します。



**4** **ゴミ拾いウォーク**  
東京ベイサイド地区を  
あなたの手で綺麗にしてみませんか?  
参加者には景品も用意。



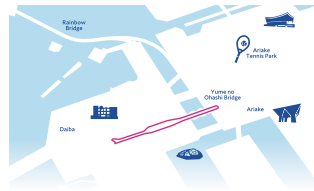
**5** **フォトウォーク**  
東京ベイサイドの風景を写真に収め、SNSに  
公開していただいた方からベストフォトを選出。  
受賞者は素敵なプレゼントを贈呈します。

## 第1回東京ベイサイドツーデーマーチ 記念イベント

### ウォーク&ジョグ

今回はコーポレートゲーム!

約2.5kmの周回コースをペアでウォーキングまたはジョギングしリレー方式で10kmを繋ぎます。コース途中にあるクイズステーションで問題を持ち帰りリレー地点でチームで回答。正解しないと次へスタートを切ることができません。仲間で、身体と知恵を使ってゴールを目指すリレー式エンジョイスポーツです。



詳細情報・参加申し込みはこちら! (事前申し込みのみ)

**開催日程** 10月22日(土) 10:20~12:50  
**参加費** 7,500円 / 1チーム (4~5人)



### Womens Lesson Walk

女性のためのウォーキングレッスン

正しい姿勢や歩き方、効果を上げるための歩き方を「歩きのプロ」からレッスンを受けながらベイエリアをサンセットウォーキング。ぜひ「一生使えるウォーキング」を手に入れてください。



■ 講師  
篠田洋江 (健康ウォーキング指導士)  
高木真理子 (健康ウォーキング指導士)  
定員 30名

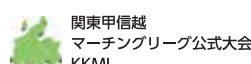
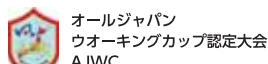
※講師は予告なく変更になる場合がございます

詳細情報・参加申し込みはこちら! (事前申し込みのみ)

**開催日程** 10月22日(土) 14:30~16:30  
**参加費** 2,000円



■ 認定 ※新規にパスポートをご希望の方は大会中にお求めいただけます。



お問い合わせ 東京ベイサイドツーデーマーチ実行委員会事務局 (一社) 日本ウォーキング協会内

〒113-0034 東京都文京区湯島 2-25-7 ITP 本郷ビル 6F TEL : 03-5816-2175 FAX : 03-5816-2176 E-mail : jwa@walking.or.jp